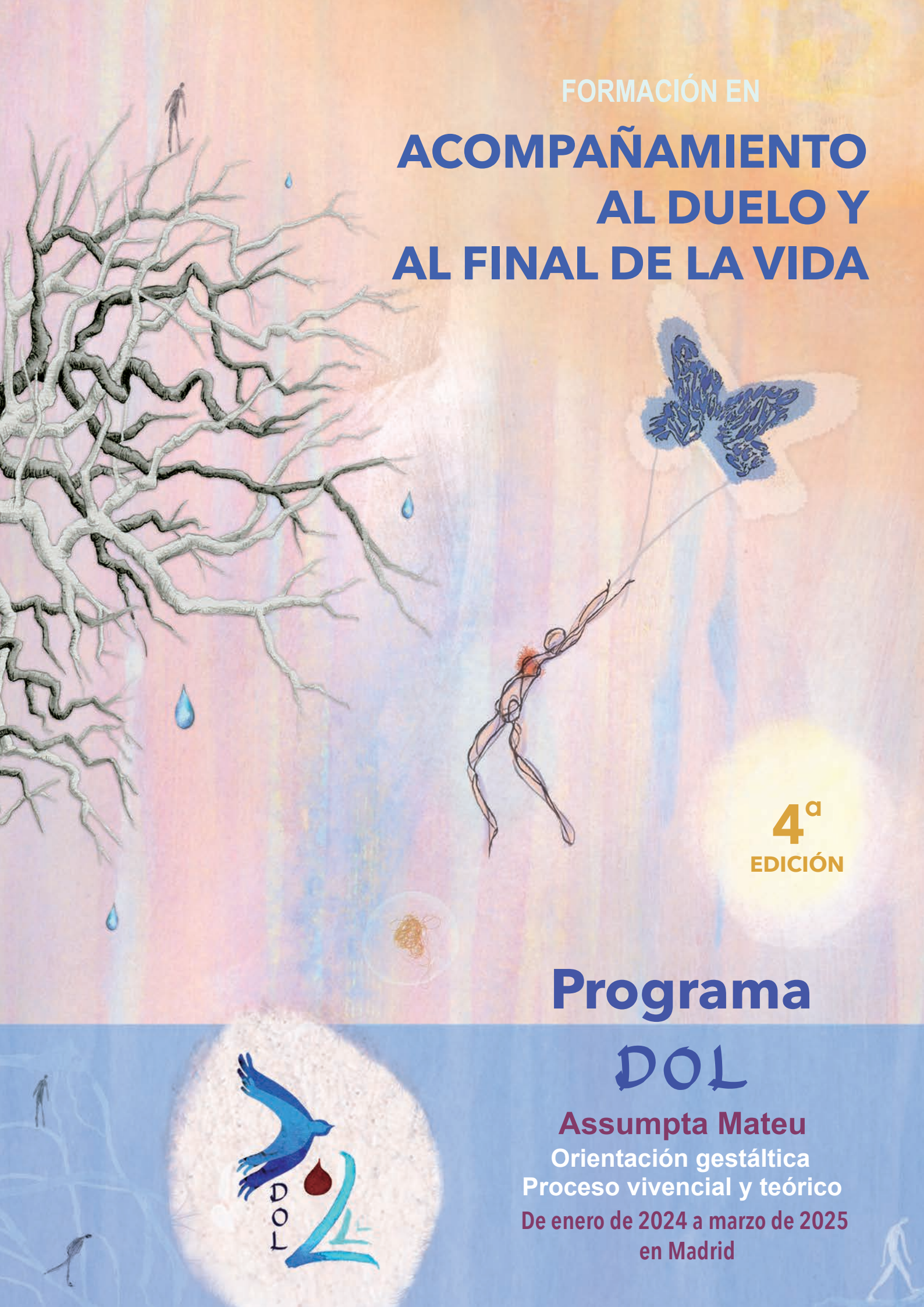




FORMACIÓN EN

ACOMPañAMIENTO AL DUELO Y AL FINAL DE LA VIDA

4^a
EDICIÓN

Programa

DOL

Assumpta Mateu

Orientación gestáltica

Proceso vivencial y teórico

De enero de 2024 a marzo de 2025
en Madrid



Duelo
e **O**razón que se duele
Liberar el dolor



DOL significa, **DUELO** en catalán, mi lengua materna, y evoca obviamente al **DOLOR**, al **CORAZÓN** que se duele, -en latín **Cor-Dolium** - y transmite como sentir y **LIBERAR** ese dolor para que no se convierta en un sufrimiento dañino.

Programa **DOL**

DOL nace de un recorrido vital que me ha llevado desde el año 1994 a varios encuentros con el propio dolor, de las personas amadas y de mis pacientes. La experiencia inestimable que me dieron mis compañeros y pacientes de la Associació Catalana de l'Hemofília en Barcelona hace que dedique este Programa a todos ellos con mucho cariño y admiración. Los que se van suelen ser Maestros de vida y sabiduría.

Tenemos el placer de ofrecer la 4ª Promoción del Programa **DOL** de nuevo de la mano del Centro Arunat Opera en Madrid y de Reme Montero, quién nos ha organizado y facilitado en Madrid la 3ª edición durante este pasado año 2022.

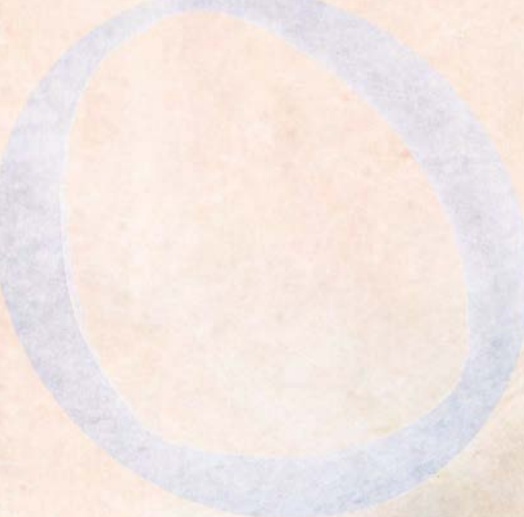
Estamos muy satisfechos de este grupo que ha podido disfrutar de una mejor articulación de la forma que en su tercer año de experiencia ha ido adquiriendo el programa.

Cada uno de los grupos nos ha aportado una sabiduría y un aprendizaje y estamos muy agradecidos por ello.



Esta es la fuerza que nos impulsa ahora a seguir con una nueva promoción con más retos y abriendo más posibilidades si cabe, pero siempre con este espíritu artesanal, cuidadoso e itinerante que nos define.

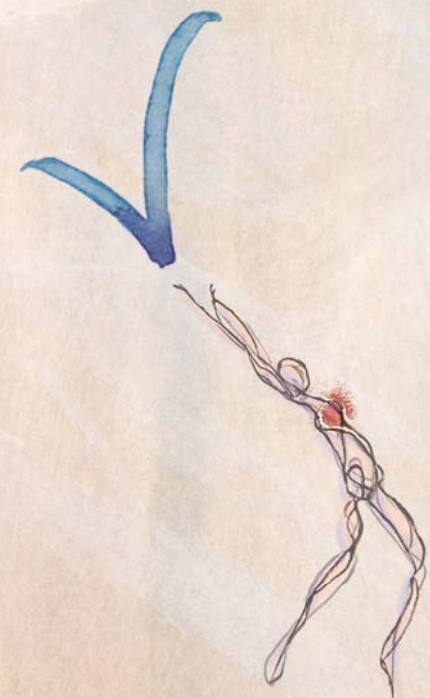




Esta formación facilita las herramientas personales y profesionales, habilidades y técnicas terapéuticas para transitar de forma consciente los pasajes propios de dolor ante las pérdidas y, en consecuencia, a elaborar los duelos de forma saludable.

Los diferentes temas a tratar ayudan a que cada alumno/a pueda darse cuenta de su posicionamiento emocional, racional, instintivo y espiritual ante las pérdidas de la vida. Esta comprensión se pone al servicio del vínculo con la persona en duelo, mejorando la forma de acompañarlas.

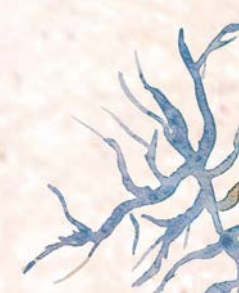
Con esta intención trataremos el proceso y evolución del duelo en sus diferentes modelos teóricos y de intervención. Siempre desde una orientación gestáltica y poniendo la atención en el proceso vivencial/ experiencial de la persona.

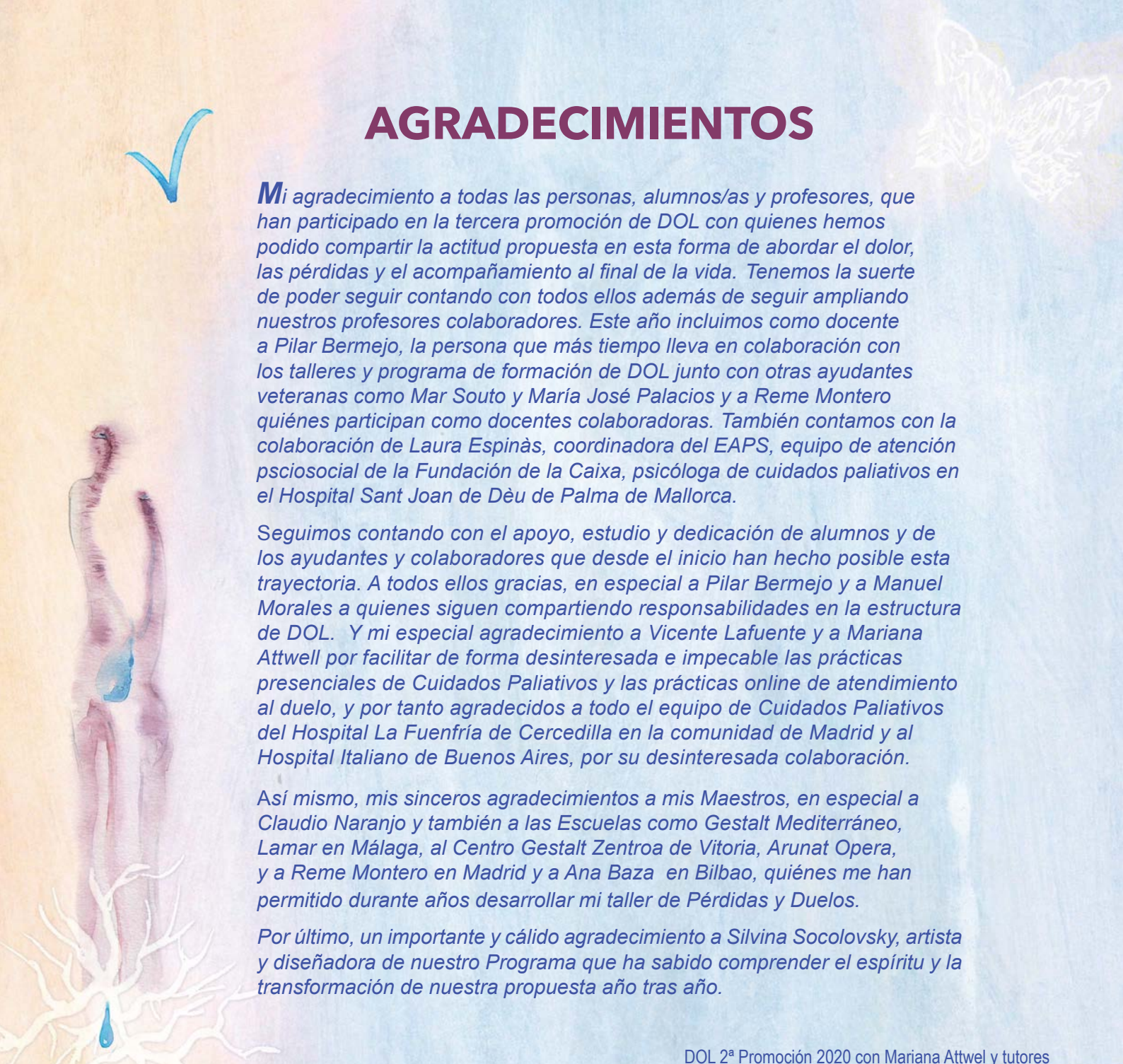


En este marco se hace imprescindible abordar las separaciones afectivas, los traumas, los diferentes tipos de pérdidas como por ejemplo el suicidio o pérdidas perinatales, los últimos cuidados dedicados a la persona y a la familia ante la muerte. También la pérdida de una parte del ego o carácter y todo ello para llegar a la resignificación creativa o apertura espiritual.



**D
O
L**





AGRADECIMIENTOS

Mi agradecimiento a todas las personas, alumnos/as y profesores, que han participado en la tercera promoción de DOL con quienes hemos podido compartir la actitud propuesta en esta forma de abordar el dolor, las pérdidas y el acompañamiento al final de la vida. Tenemos la suerte de poder seguir contando con todos ellos además de seguir ampliando nuestros profesores colaboradores. Este año incluimos como docente a Pilar Bermejo, la persona que más tiempo lleva en colaboración con los talleres y programa de formación de DOL junto con otras ayudantes veteranas como Mar Souto y María José Palacios y a Reme Montero quienes participan como docentes colaboradoras. También contamos con la colaboración de Laura Espinàs, coordinadora del EAPS, equipo de atención psicosocial de la Fundación de la Caixa, psicóloga de cuidados paliativos en el Hospital Sant Joan de Dèu de Palma de Mallorca.

Seguimos contando con el apoyo, estudio y dedicación de alumnos y de los ayudantes y colaboradores que desde el inicio han hecho posible esta trayectoria. A todos ellos gracias, en especial a Pilar Bermejo y a Manuel Morales a quienes siguen compartiendo responsabilidades en la estructura de DOL. Y mi especial agradecimiento a Vicente Lafuente y a Mariana Attwell por facilitar de forma desinteresada e impecable las prácticas presenciales de Cuidados Paliativos y las prácticas online de atendimiento al duelo, y por tanto agradecidos a todo el equipo de Cuidados Paliativos del Hospital La Fuenfría de Cercedilla en la comunidad de Madrid y al Hospital Italiano de Buenos Aires, por su desinteresada colaboración.

Así mismo, mis sinceros agradecimientos a mis Maestros, en especial a Claudio Naranjo y también a las Escuelas como Gestalt Mediterráneo, Lamar en Málaga, al Centro Gestalt Zentroa de Vitoria, Arunat Opera, y a Reme Montero en Madrid y a Ana Baza en Bilbao, quienes me han permitido durante años desarrollar mi taller de Pérdidas y Duelos.

Por último, un importante y cálido agradecimiento a Silvina Socolovsky, artista y diseñadora de nuestro Programa que ha sabido comprender el espíritu y la transformación de nuestra propuesta año tras año.

DOL 2ª Promoción 2020 con Mariana Attwel y tutores





DIRIGIDO A

Personas vinculadas al ámbito de la relación de acompañamiento y ayuda, terapéutica, sanitaria, y educacional en general. Formadores y docentes. Voluntarios en el área de Cuidados Paliativos. Personas en duelo que quieran profundizar en su experiencia y con proceso terapéutico realizado.

CALENDARIO 2024

Trece módulos de tres días cada uno, de enero 2024 a marzo de 2025. (ver detalle en programa)

HORARIOS

Viernes: 16:30 - 21:00 h
Sábado: 10 - 14:00 h y 16 - 20:00 h
Domingo: 10 - 15:00 h (Residencial: en algún caso puede que terminemos un poco más tarde)

CLASES ONLINE

Clases puntuales de 2 ó 3 horas. Lunes o martes 17:30h. Calendario a definir. Estas sesiones complementarán las horas de estudio y práctica.

CURSO DE 240 HORAS más 40 horas de prácticas

El curso se considerará completado después de realizar un mínimo de 40 horas de prácticas presenciales y/o online en organismos o instituciones dedicados directa o indirectamente a los Cuidados Paliativos y/o al atendimento de personas en duelo. El programa DOL tiene convenios con CUDECA, Hospice en Málaga; con Mariana Attwell, Psicóloga de Cuidados Paliativos en el Hospital Italiano de la Ciudad de Buenos Aires. Con el Hospital de La Fuenfría en Cercedilla, Comunidad de Madrid. Con Siloé, Asociación de recursos asistenciales para el VIH/sida. También con la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA)

PROGRAMA

MÓDULO I

19, 20 y 21 de enero de 2024

PÉRDIDAS Y DUELOS

Assumpta Mateu - *Residencial*

MÓDULO II

16, 17 Y 18 de febrero de 2024

CUIDADOS PALIATIVOS

Josefina Mateos y Vicente Lafuente

MÓDULO III

1, 2 y 3 de marzo de 2024

TRAUMA EN EL DUELO

Gabriella Bianco

MÓDULO IV

19, 20 y 21 de abril de 2024

DINÁMICA GRUPAL

Assumpta Mateu y Reme Montero

MÓDULO V

24, 25 y 26 mayo de 2024

**DOLOR, DUELO Y
ACOMPANIAMIENTO**

en fin de vida en niños

Martín I. Mindeguía

MÓDULO VI

5, 6 y 7 de julio de 2024

**CUIDADOS PALIATIVOS
Y ARTETERAPIA**

Mariana Attwell

MÓDULO VII

27, 28 Y 29 de septiembre de 2024

MUERTE, EGO Y ESPIRITUALIDAD

Assumpta Mateu - *Residencial*

MÓDULO VIII

18, 19 Y 20 de octubre de 2024

RELACIONES Y

SEPARACIONES AFECTIVAS

Assumpta Mateu y Ángel Saavedra

MÓDULO IX

15, 16 Y 17 de noviembre de 2024

DUELO PERINATAL

Gabriella Bianco

MÓDULO X

13, 14 Y 15 de diciembre de 2024

SUICIDIO

Manuel Morales

MÓDULO XI

17, 18 y 19 de enero de 2025

**MODELOS DE INTERVENCIÓN
EN DUELOS**

Assumpta Mateu y Pilar Bermejo

MÓDULO XII

7, 8 y 9 de febrero de 2025

MÁS ALLÁ DEL MIEDO

Assumpta Mateu, Angel Saavedra
y equipo - *Residencial*

MÓDULO XIII

7, 8 y 9 de Marzo de 2025

MÓDULO DE CIERRE

Assumpta Mateu y equipo



TEMARIO GENERAL

- Atención de los procesos de duelo personales
- Proceso y evolución del duelo
- Modelos teóricos y de intervención
- La culpa
- Mitos, Símbolos, Ceremonias y Rituales
- El dolor en las separaciones y rupturas afectivas
- Vínculos y Apego
- Visión sistémica del duelo
- La pareja, separación y divorcio
- El trauma. Impacto, proceso emocional y afrontamiento.
- Tipos de duelos
- Infancia y duelo
- Cuidados Paliativos. Historia y Desarrollo
- Cuidado del cuidador
- Circunstancias de la muerte y últimos días
- Pérdidas perinatales
- Suicidio
- Transcendencia del ego
- Muerte y Espiritualidad
- Impasse, Implosión, Expansión versus Muerte y Resurrección
- Resignificación de la pérdida
- Los obstáculos en el camino del crecimiento y del SER

Creación que transforma





METODOLOGÍA

- Terapia Gestalt
- Dramatización gestáltica y escenificación
- Trabajo corporal
- Meditación, Mindfulness
- Estudio y revisión teórica sobre el Duelo
- Respiración
- Terapia sistémico-relacional
- Genograma y Constelaciones Familiares
- Símbología y rituales
- Arteterapia
- Estudio de casos y Tutorías
- Prácticas en Instituciones, Centros y Asociaciones

Los rituales



EQUIPO DOCENTE

Directora del Programa y docente



Psicóloga, especialista en Ps. Clínica y terapeuta Gestalt e integrativa (colegiada B-0077). Especializada en cuidados paliativos y acompañamiento al Final de Vida.

A finales de los años 80 empezaban en nuestro país a despuntar y desarrollarse los Programas de Cuidados Paliativos y así pude iniciarme en este camino como persona, psicóloga clínica y terapeuta Gestalt. El Acompañamiento al Final de Vida y al Duelo a pacientes y sus familias fue intenso durante unos años, después al regresar a Palma de Mallorca por segunda vez orienté estos pasos primero a crear

Assumpta Mateu Domènech

Directora del Centro de psicología GestalTransformació en Palma de Mallorca. Terapeuta docente y supervisora en diversas Escuelas de Gestalt en España y Latinoamérica. Discípula y colaboradora del Dr. Claudio Naranjo en Escuelas Gestalt Viva, SAT Internacional y en FCN. Miembro supervisora y docente de la AETG y de la FEAP. Formada en Terapia parejas en sistémica-relacional, Restauración de Relaciones parentales con Suzy Stroke, EMDR y en Yoga. Máster en Terapia Breve Estratégica. Máster en Psicología Ambiental por la UB. Mi práctica y formación en Meditación y Teatro está muy presente en mi actitud y desarrollo terapéutico. Psicóloga especialista en Psicoterapia por la E.F.P.A. Supervisa el equipo de psicólogas y trabajadores sociales de Cuidados Paliativos en el Hospital Sant Joan de Déu en Mallorca.

una Vocalía de atención a la epidemia del VIH en el Col·legi de Psicòlegs de Balears, y casi simultáneamente en el año 2004 a introducir un Taller sobre Pérdidas y Duelo en el marco de Formación de Terapeutas Gestalt. Estos años de desarrollo de este taller han dado frutos suficientes y gratificantes como para poder presentar y continuar este Programa de Formación en su cuarto año.

Parte del Equipo Dol



Angel Saavedra Valdayo



Psicólogo especialista en Clínica (colegiado AO-07174) Psicoterapeuta Gestalt e integrativo. Director y responsable de la Formación en Terapia Gestalt de Lamar, Escuela de Psicoterapia Gestalt de Málaga.

Miembro didacta, supervisor y titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt y de FEAP. Formado en Eneagrama, Psicoterapia Integrativa y Transpersonal (Programa Sat). Postgrado en Análisis y conducción de grupos. Formado en Terapia Familiar Sistémica, Restauración de Relaciones Parentales con Suzy Stroke, Constelaciones Familiares, Terapia de Parejas Focalizada en las Emociones (TFE). Primer nivel de Atención al Trauma (EMDR). Teatro para terapeutas (Estudio Corazza). Diplomado en Enfermería especialidad en psiquiatría. Discípulo y colaborador en el programa SAT. Especialista en el trabajo de supervisión de equipos profesionales de atención psicológica en el ámbito público y privado. Actual presidente de la AETG.

Gabriella Bianco

Psicóloga General Sanitaria (colegiada nº 1227). Terapeuta Gestalt. Formada en Prevención Psicosocial y Promoción de la Salud desde un enfoque de género y transcultural por la Freie Universität de Berlín. Formada en Terapia Familiar Sistémica Relacional y de Pareja. Experta en Psicotraumatología y Psicología Perinatal. Directora Sanitaria y co-fundadora de InannaCentro de Psicología y Salud Integral en Palma de Mallorca. Socia fundadora de la Asociación Española de Psicología Perinatal. Conferenciante, autora y docente internacional.



Josefina Mateos Rodríguez



Psicóloga, Especialista en Psicología Clínica. Experta en Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos acreditada por COP. Máster en Gerontología por la USAL, Postgrado en Atención Integral para personas con enfermedades avanzadas y sus familiares, Universitat Abat Oliba CEU. Cofundadora del 1º Programa de Cuidados Paliativos provincia de Málaga en 1990, ejerciendo desde entonces labores asistenciales hasta el día de hoy como Psicóloga en la Unidad Cuidados Paliativos del Hospital Regional Universitario de Málaga. Mi labor asistencial se desarrolla en el ámbito hospitalario, consultas y visita domiciliaria, atendiendo a enfermos en situación avanzada y terminal y a sus familiares durante el proceso de enfermedad y el duelo, así como en el apoyo a los profesionales de Equipos de C.P.

Colaboradora en los programas de formación interna y externa organizadas por la unidad en el ámbito de la comunicación e información en Cuidados Paliativos, así como en la atención al duelo, y en los programas de MIR y PIR en el área de Cuidados Paliativos.

Cofundadora del proyecto de creación del primer Hospice en España, Fundación Cudeca, actualmente Responsable de su Área de Atención Psicológica y Social. Codirectora Técnica del Equipo de Atención Psicosocial Caixa-Cudeca dentro del Programa de Atención integral para personas con enfermedades avanzadas y sus familiares pertenecientes a la Obra Social de la Fundación Caixa

Docente y tutora de prácticas de alumnos del Máster Universitario en Psicología Clínica y de la Salud de la UMA desde 2002. Coordinadora académica y docente del Máster Universitario en Cuidados Paliativos de la UMA en colaboración con la Fundación Cudeca desde su creación en 2011. Socia fundadora de la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos (SACPA). Miembro de la Red EOL Investigación en final de vida.

DOL 3ª Promoción con Assumpta, Angel y tutores



Mariana Attwell



Dra. en Psicología. Lic. en Psicología.
Psicopedagoga. Master en Necesidades
y Derechos de la infancia y Adolescencia.
Universidad Autónoma de Madrid. España.
Arteterapeuta, INECAT (París).

Especializada en Cuidados Paliativos,
Dolor crónico y Acompañamiento al duelo.
Miembro de la Asociación argentina de
Cuidados paliativos.
Psicóloga de Medicina Paliativa del equipo
de Cuidados Paliativos del Hospital italiano,
Buenos Aires.
Coordinadora y responsable del Programa
“Empatía en acción (Arteterapia y
Espiritualidad Integrativa)” en el equipo de
Cuidados Paliativos del Hospital Italiano
de Bs As. Acompañamiento en duelo en
internación. Grupos de duelo para familiares,
médicos y colaboradores del hospital y
Duelo Covid. Autocuidado de profesionales
de la salud. Directora de curso de Posgrado
de Espiritualidad Integrativa y de Duelo del
Instituto Universitario del Hospital italiano.
Certificada internacional en Minfulness
y Compasión. Sociedad Argentina de
Mindfulness. Docente y expositora
internacional de duelo, espiritualidad y
arteterapia. Clínica individual y grupal.

Martín I. Mindeguía



Médico Pediatra. Especialista en Cuidados
Paliativos & Psicoterapeuta Gestalt. EPEC
pediatrics Master Facilitator (Education in
Palliative & End-of-life Care). Colaborador
docente en la Escuela de formación en “Cui-
dados Paliativos con orientación en Salud
Mental” del Colegio de Psicólogos de la pro-
vincia de Buenos Aires y en curso universita-
rio de “Experto en Acompañamiento Espiritual
en Clínica” de la Universidad Francisco de
Vitoria de Madrid.
Desempeño mi actividad clínica a través de
un enfoque integrativo para el tratamiento del
dolor y otros síntomas,

así como para el acompañamiento del niño
y su familia que cursa una enfermedad
limitante y/o amenazante para la vida.



Manuel Morales Iglesias

Licenciado en Psicología UMA. Especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Gestalt. Postgrado duelo y pérdidas (programa DOL, Assumpta Mateu) Experiencia laboral como psicólogo en Centro Asistencial Salud Mental San Juan de Dios Málaga (16 años). Actualmente trabajo como psicólogo clínico Hospital de Día Salud Mental del Área Sanitaria Norte de Málaga del Servicio Andaluz de Salud (Antequera, 13 años). Psicoterapeuta grupal en Trastorno Mental Grave. Terapeuta grupos multifamiliares. Colaborador programa DOL Colaborador en el Prácticum de Psicología de la Universidad de Málaga Colaborador en la formación de PIR.

Vicente Lafuente de Otto

Gestaltista, formado en Terapia Gestalt. Médico Paliativista en Hospital de la Fuenfría. Miembro titular de la AETG. Máster en Medicina Humanitaria. Máster en Cuidados Paliativos. Formado en Psicología de los Eneatipos (Programa SAT). Colaborador del Programa SAT. Postgrado en Duelo con Assumpta Mateu (Programa DOL). Postgrado en Análisis y Conducción de grupos. Formado en Terapia Sistémica y Terapia Corporal Integrativa.



Pilar Bermejo Cuevas

Gestaltista, formada en Terapia Gestalt. Miembro adherente de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Postgrado en Acompañamiento al duelo y al final de la vida (DOL). Postgrado en Técnicas, Análisis y Conducción de Grupos. Formación en Terapias Corporales y Quiromasaje. Formación en Trauma y su tratamiento. Eneagrama, Psicoterapia Integrativa y Transpersonal: Programa SAT de la FCN. SAT 2. Colaboradora de Assumpta Mateu en la Formación de duelo y en talleres de Pérdidas y Duelo. Grado en psicología en curso. Miembro del equipo de terapeutas de Lamar, Escuela de Psicoterapia Gestalt de Málaga.



Docentes colaboradoras

Mar Souto

Gestaltista, formada en Terapia Gestalt en Qualia, (Granada). Codirectora de Raíz, Escuela de Terapia Gestalt. Facilitadora certificada de TRE (Tension & trauma releasing exercises). Postgrado en Acompañamiento al Duelo y al Final de Vida (Programa DOL de Assumpta Mateu), Colaboradora habitual en los talleres de Pérdidas y Duelos y en DOL. Introducción al Método Aleceia de Integración y Reprocesamiento del Trauma. Certificada en Método Wingwave. Gestalt-Coach formada en el Institut Gestalt de Barcelona. Miembro Adherente de la AETG. Programa SAT sobre la psicología de los eneatis de Claudio Naranjo. Formada en Terapia Corporal Integrativa.



Observadora y tutora de Formación en Terapia Gestalt (Qualia). Observadora-tutora del Ciclo Formativo “El Carácter en el cuerpo. Análisis caracterológico psicocorporal”

María José Palacios Martínez



Gestaltista, formada en Terapia Gestalt. Diplomada en Trabajo Social. Postgrado duelo y pérdidas (programa DOL, Assumpta Mateu). Acompaña y Colabora habitualmente en los Talleres de pérdidas y duelos y en DOL. Experiencia laboral en Centros de Protección de Menores adolescentes y Programas de Acogimientos Familiares de Intress (18 años). Supervisión de equipos de trabajo en el área de menores y familia. Trabajadora Social en Residencia de Personas Mayores (Residencia pública Bonanova. 5 años). Actualmente Trabajadora Social en Servicio especializado de Personas Mayores del IMAS (Consell de Mallorca). Facilitadora de grupos de atención al duelo.

Parte del Equipo Dol





Laura Espinàs Olvera

Doctora en Psicología por la Universitat de Girona. Máster en Psicooncología por la Universidad Complutense de Madrid. Psicóloga General Sanitaria. Psicóloga Experta en Psicooncología y/o Psicología en Cuidados Paliativos (CGCOP). Formada en Terapia Narrativa. Docente e investigadora en el ámbito oncológico, paliativo y duelo. Ha ejercido de psicóloga y coordinadora del Servicio de Acompañamiento al Duelo (Associació ARA, Palma). Actualmente es la coordinadora del Programa de Atención Integral a personas con enfermedades avanzadas del Hospital Sant Joan de Déu de Palma de Mallorca y desarrolla su actividad asistencial en los Servicios de Hematología y Oncología del Hospital Universitari Son Espases de Palma de Mallorca.

Reme Montero Herranz

Gestaltista, formada en Terapia Gestalt por la EMTG en Madrid. Miembro Adherente de la AETG. Magisterio, pedagogía terapéutica. Educadora social. Miembro fundadora y equipo Arunat Opera. Postgrado en terapia de parejas. Postgrado en Técnicas y Análisis en conducción de grupos (Peñarrubia). En proceso Postgrado Programa DOL: Acompañamiento al Duelo y Al final de la vida. Colaboradora con Assumpta Mateu en la formación del Programa DOL. Postgrado abordaje corporal (Francis Elizalde). Curso Itinerarios interiores, Annie Chevrax. Formación corporal (V. ríos). Formación en Psicodrama I, IEPPP. Formación trauma y sus abordajes. Terapeuta colaboradora en el equipo de la Fundación Claudio Naranjo en Educación y en el Programa SAT. La Relación Terapéutica vista desde el Eneagrama, con Águeda Segado.



Patrones de relación con Luis Fernando Cámara. Co-terapeuta y colaboradora en talleres de danza vivencial con Víctor Orive. Formación Corporal con Leticia Santafé. Formación en Terapia sistémica-relacional con Grazia Cecchini.

La celebración





TESTIMONIOS DE ALUMNAS/OS

"A lo largo de este año he visto con más claridad como vivo el dolor y entiendo como no dejarle espacio me aleja de la vida. Cada fin de semana he tenido más presente mi trabajo como médica al que le hubiera venido muy bien la nueva perspectiva del dolor y la comprensión que el curso me está dando".

Elena Gámez

"No tengo palabras exactas para describir porque es tanto lo aprendido, recibido, transitado que no encuentro como resumirlo. Salgo transformada, más honda, más conectada con la vida y con la muerte, en este ciclo ante el que me inclino, por fin, ante lo Sagrado"

Natalia Ayesa

"Esta formación es de vital importancia y necesidad. Me he dejado la piel, una piel endurecida, señalada y maltratada. Sé que esto no se acaba aquí, siguen cayendo fichas y sigo restaurando heridas pero con herramientas y recursos que esta formación me ha regalado, ... Porque ha sido un regalo dolorosamente amoroso.

GRACIAS"

Elena Reina

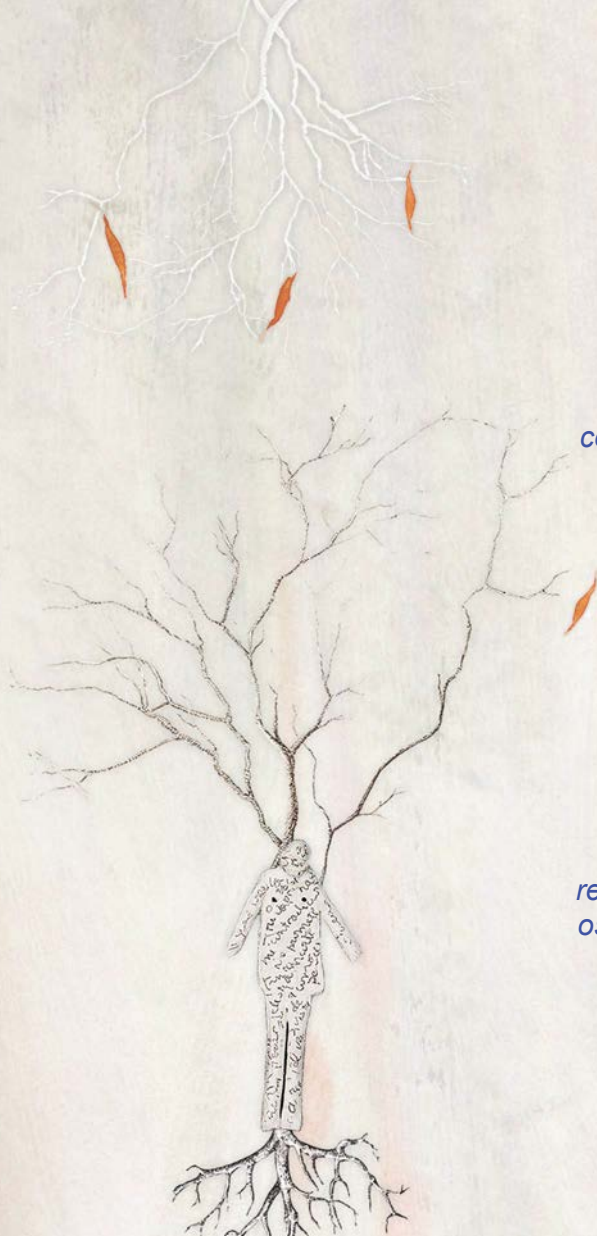
"Esta formación me ayudo mucho a profundizar en aquellos aspectos de mi mismo relacionados con las pérdidas, con mi propia muerte y con la vida que yo solo no podría haber hecho. Me ayudó a ser más compasivo con mis heridas del pasado, con mi presente y con el dolor de la humanidad"

Ramino Díaz

Diseño e ilustraciones: Silvana Socolovsky

Los testimonios de las alumnas/os
fueron recopilados y redactados por
Silvana Socolovsky, autora del curso
de formación para el trabajo social
en el ámbito de la salud mental.

Los testimonios de las alumnas/os
fueron recopilados y redactados por
Silvana Socolovsky, autora del curso
de formación para el trabajo social
en el ámbito de la salud mental.



“DOL será una formación necesaria hasta que la muerte y el dolor dejen de ser un tabú. Llegas para aprender sobre la muerte y terminas conociendo mucho de ti y de la vida”.
Ángela Malamud

“Esta formación debería poder realizarla todo el mundo, no solo el personal profesional de la psicología y la terapia. Me parece fundamental para el propio contacto más auténtico con la vida, el tomar conciencia de nuestro paso temporal y finito por este mundo. Qué el dolor y el sufrimiento nos sirvan de catalizadores del amor y gentileza hacia nosotros mismos y hacia los demás.
Rafael Martínez

“Todo un viaje introspectivo, de reflexión lleno de luz y oscuridad, de la mano de un gran equipo”
Blanca Vela

“Me ha parecido un trabajo con una profundidad muy grande, con pasos pequeños y precisos, y con un acompañamiento exquisito, respetuoso y amoroso. Gracias, gracias, gracias, mil veces gracias”
Paca Huertas

La contemplación





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

ARUNAT ÓPERA
Reme Montero

Teléfonos: 913 76 63 07/620 882 798

Mail: dolprograma.madrid@gmail.com

Web: www.arunatopera.es

www.facebook.com/arunatOpera/

www.instagram.com/@arunatOpera/



Plazas limitadas

Organizan:

Arunat Ópera
CENTRO DE TERAPIA GESTALT

Colaboran:



**Hospital
La Fuenfria**

Hospital La Fuenfria
Comunidad de Madrid

Asociación Española de Esclerosis
Lateral Amiotrófica



**Mariana
Attwell**



**Asociación Siloe
de Mallorca**

Inscrito en el Registro
de Centros, Servicios y
Establecimientos Sanitarios
de la CAIB con el nº 4929

Fundación Cuidados
del Cáncer



GestalTransformació. Centre de Psicologia
de Palma de Mallorca

GestalTransformació